



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ-СВО 5-9 классов на 19.11.2025 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
264	Соус томатный	40	0,213	1,467	2,093	22,467
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб ржаной,обогашенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный,обогашенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		650	22,800	20,787	101,713	689,117
ОБЕД						
24	Салат из свеклы с растительным маслом 60	100	1,650	8,333	9,900	118,933
56	Рассольник ленинградский 250	250	2,683	6,171	13,841	120,805
112	Запеканка с мясом 200	200	23,157	21,770	25,200	386,240
282	Напиток из плодов шиповника 200г	200	0,680	0,280	29,620	136,600
1	Хлеб пшеничный,обогашенный витаминами20г	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной обдирный обогашенный 30	30	0,700	0,230	2,200	13,050
Итого за обед		800	30,490	36,984	90,521	824,028
Итого за день			53,290	57,771	192,23	1513,145

Повар Моч Магалиева И.И.

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 19.11.2025 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
24	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,990	5,000	5,940	71,900
330	Каша гречневая 170	170	9,870	6,200	44,600	273,290
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
216	Соус томатный 40	40	0,500	2,270	3,320	35,290
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		680	24,089	26,569	106,405	765,278

Меню для организации горячего питания обучающихся ММС 5-9 классов на 19.11.2025 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
24	Салат из свеклы с растительным маслом 60	100	1,650	8,333	9,900	118,933
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
265	Соус томатный	40	0,213	1,463	2,088	22,411
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		750	24,449	29,116	111,608	807,994

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-9 классов на 19.11.2025 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
24	Салат из свеклы с растительным маслом 60	100	1,650	8,333	9,900	118,933
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
265	Соус томатный	40	0,213	1,463	2,088	22,411
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		650	24,049	28,716	101,808	760,994

Повар И.И. Магадиева Магадиева И.И.